

Komm her, nimm Platz und bleibe

Meditation im Dalmanuta-Raum

ein Training des inneren Friedens und der Selbstachtung

Dalmanuta ist ein Ort am See Genezareth in Tabgha, Israel, an welchen sich auch Jesus zur Meditation in die Stille zurückzog, um Antworten zu finden und Kraft zu tanken.

Meditation nach dem Dalmanutaprinzip weist dir den Weg zu dir selbst und schenkt deiner inneren Stimme Raum. So kannst du Antworten auf Fragen der großen Lebensthemen Liebe, Vergebung, Verantwortung finden und liebevoll „Ja!“ zu dir und deinem Leben sagen.

Der Friede in deinem Herzen wird wachsen und da wir das nach außen bringen, was wir wahrhaft in uns pflegen, wirst du zum, zur Friedensstifter*in.



Jede/r (m/w/d) ist willkommen!

Der Dalmanuta Raum wird ab dem 29.02.2024 jeden letzten Donnerstag im Monat von 19.00 bis 19.30 Uhr im Gemeindehaus Mariä Himmelfahrt, Sakrower Landstr. 60, 14089 Berlin geöffnet sein.

Das Angebot ist kostenfrei, es bedarf keiner Anmeldung, Vorerfahrung oder Hilfsmittel.

Antje Heinrich, Meditationslehrerin nach dem Dalmanutaprinzip